



RPG-distrikt
Småland Öland

Nätverket
TILLSAMMANS

*för en god
psykisk hälsa*

Existentiell hälsa har under senaste halvåret blivit högaktuell. Om man ska hitta en startpunkt när det hela började kan man ta den presskonferens där regeringen meddelade att Folkhälsomyndigheten fått i uppdrag att komma med ett förslag på hur WHO:s (Världshälsoorganisationen) åtta dimensioner om en god existentiell hälsa ska bli en del i en förnyelse av den av den nationella folkhälsan.

Inför uppdraget konstaterar regeringen: *"Människan har såväl kroppsliga som själsliga och andliga behov. Denna helhetssyn på mänskliga behov utgör utgångspunkten för en förnyad folkhälsopolitik"*.

Folkhälsomyndighetens svarar i olika omgångar. Myndigheten ifrågasätter och anser att **andlighet** och **tro** inte kan vara en del av nationell folkhälsa eftersom det bland annat saknas vetenskapliga bevis.

"De senaste decennierna har intresset för existentiell hälsa som en del av bland annat folkhälsan ökat, både internationellt och i de nordiska länderna. I en svensk tolkning har existentiell hälsa som begrepp fått en användning som samlingsbegrepp för religiöst, andligt och sekulärt meningsskapande och som hör ihop med hälsan. I stället för att använda det laddade ordet "andlighet" fokuserar Folkhälsomyndigheten på mätbara dimensioner".

Och så var debatten igång – för och emot!

Vad är existentiell hälsa? Jag blev så berörd av debatten att jag upplevde att jag måste söka efter mer fakta. Jag hitta olika faktauppgifter som jag ställt samman i ett dokument. Samtidigt märkte jag att det också att det blivit en allt större öppenhet att kunna samtala i andliga frågor. Kanske det ska vara du och jag med vår personliga tro som öppnar för dessa samtal och att existentiell hälsa kan vara ett redskap.

Skicka ett svarsmejl till **curt.a.karlsson@gmail.com** så får du sammanställningen och själv kan bilda dig en uppfattning vad det handlar om.